



***Manual de  
Tratamento  
Quimioterápico***



***MISSÃO: Prestar atendimento ambulatorial de excelência em oncologia.***

***VISÃO: Oferecer um serviço diferenciado para portadores de câncer contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população durante a existência dos nossos serviços.***

# Introdução:

Nós preparamos este manual para ajudá-lo a conhecer melhor sua doença e seu tratamento.

Quanto mais você souber sobre sua saúde, mais você vai poder participar e cooperar com o seu médico.

Saiba que o seu tratamento foi planejado especialmente para você e que tudo será feito com muito cuidado, por profissionais competentes e experientes.

**O corpo humano é formado por células que se organizam e formam os órgãos e tecidos, as células normais se dividem, amadurecem e morrem;**

# O que é Câncer?

Câncer é uma doença causada pelo crescimento desordenado e descontrolado de células do corpo que invadem outros órgãos causando efeitos danosos e vários sintomas debilitantes.

Conforme demonstra figura abaixo:



## Tratamento oncológico:

A maioria dos pacientes e familiares tem perguntas importantes a fazer sobre o seu tratamento, e seu médico é a pessoa mais indicada para lhe dar as respostas.

Não faça comparações com outros pacientes. Lembre-se de que nem os dedos da sua mão direita são iguais aos da mão esquerda. Não existem dois organismos humanos iguais.



O seu médico conhece o suficiente sobre o seu caso e vai propor cuidadosamente um tratamento que se encaixe no seu tipo de doença, sua historia clinica, sua idade e seu estado geral de saúde.

Quando as pessoas ficam doentes, a vida para ela, seus familiares e amigos pode mudar.

As vezes os pacientes e seus familiares sentem-se deprimidos, com raiva ou com medo. Estas reações são normais para pessoas que estão passando por uma fase difícil em suas vidas.

*Você não precisa acumular, dentro de você, sentimentos de tristezas, inseguranças ou dúvidas.*



Geralmente fica mais fácil de fazer o tratamento quando sabemos lidar com esses sentimentos conversando abertamente sobre eles, é importante conversar com pessoas que possam ajudar a diminuir o medo, a confusão ou as dúvidas. Que o ajudem a compreender mudanças na sua sexualidade, sua aparência no modo de encarar a vida.

Por isso na Oncojaraguá temos um serviço de psicologia que você poderá procurar. A psicoterapia pode lhe ajudar a entender e enfrentar as consequências de uma doença em sua vida ou na vida de seu familiar ou amigo. Sabemos que você mesmo poderá encontrar maneiras de se ajudar, mas lembre-se de que poderá contar conosco.

# A Radioterapia (RTX)

## O que é Radioterapia?

A Radioterapia também chamada de “banho de luz” é o uso de Raios-X de alta potencia, com fontes de radiação nuclear como cobalto, elétrons e outros.

É utilizada no tratamento de várias doenças, onde em cada uma delas a Radioterapia tem uma função diferente.

A Radioterapia é uma aplicação externa, feita no local da sua doença. A aplicação é rápida e diariamente no tempo em que seu médico determinar.



## ***Alguns cuidados durante o Tratamento de Radioterapia***

- É importante que os pacientes que estão recebendo radioterapia se mantenham numa dieta adequada;
- Você poderá prosseguir com suas atividades normais desde que isso não represente esforço excessivo;
- Não deve ser aplicado sobre as áreas em tratamento: almofadas elétricas, bolsas de água quente, etc.;
- Não expor-se ao sol;
- Não usar pomadas ou cremes na área que esta fazendo radioterapia, sem orientação médica;

**Obs.:** O tratamento de radioterapia poderá ser feito junto com o tratamento de quimioterapia, dependendo da sua necessidade.

# A Quimioterapia (QT)

## O que é Quimioterapia?

Quimioterapia ou QT, como chamamos, são medicamentos recebidos através da veia, (em forma de soro), no músculo (em forma de injeção), oral (na forma de comprimidos), com o objetivo de eliminar as células doentes.



Essa medicação é transportada pelo sangue até o local onde existe a doença, mas também atinge outros locais do corpo. Dependendo do tipo de medicação e do tipo de organismo, poderá ou não ocorrer algumas reações.

A duração das aplicações de quimioterapia variam de acordo com o tipo de doença, da medicação utilizada e da tolerância do paciente ao tratamento.

A maioria dos tratamentos não necessita de hospitalização, porém existem infusões que só poderão ser feitas no hospital (internado).

Somente seu médico saberá informar a sua forma de tratamento. Não tenha medo, o tratamento mesmo sendo difícil foi escolhido para atingir a sua doença.

## A Alimentação

*(vegetais crus e cozidos, frutas e sucos de frutas)*

Sua dieta é uma parte importante no seu tratamento médico. Está provado que as pessoas que se alimentam bem, suportam melhor os efeitos dos tratamentos com radioterapia, quimioterapia ou cirurgia.

Quando você não consegue alimentar-se bem, ocorre uma diminuição das defesas, tornando seu organismo incapaz de combater as infecções.



Saiba que oferecemos a você um serviço de nutrição e dietética para que faça suas refeições mais equilibradas.

No dia da quimioterapia faça refeições leves, evite molhos gordurosos, frituras, feijoadas, etc.

Não venha em jejum, a não ser quando seu médico solicitar.

## **Efeitos Colaterais**

Os efeitos colaterais são reações adversas ao tratamento oncológico.

Não podemos esquecer que varia de pessoa para pessoa, do medicamento e da dosagem a ser recebida.

Lembre-se que sempre antes de ser administrada a quimioterapia, é feita medicação para diminuir esses sintomas de mal-estar e enjoos;

Além disso, saiba o que fazer:

# Náuseas (enjoo) e Vômitos

- Coma em pequenas quantidades e varias vezes ao dia;
- Evite líquidos durante as refeições, tome-os antes ou depois delas;
- Coma torrada ou biscoitos no café da manhã;
- Coma alimentos frios ou semicongelados (sorvetes, gelatinas, refrigerantes, etc.);
- Chá de gengibre gelado em pequenas porções ajuda na digestão;
- Evite alimentos doces e frituras;
- Chupar gelo pode ajudar a diminuir o enjoo;
- Beba sucos ou chupe picolés de frutas cítricas, como limão;
- Faça pequenas refeições em menor intervalo de tempo (3 em 3 h);



- Não fique muito tempo sem comer. Lembre-se: quanto mais tempo de estomago vazio, mais enjoado você vai ficar;
- Coma devagar e mastigue bem os alimentos;
- Não se alimente durante os episódios de vômitos. Aguarde um tempo para voltar a se alimentar;
- Escove os dentes ou lave a boca com frequência;
- Se precisar vomitar, vomite dentro do vaso sanitário. Se precisar limpar o seu vômito, utilize um pano ou papel toalha que possa ser jogado no lixo, pois o vômito poderá conter a medicação que você recebeu;
- Entre em contato com o seu médico ou com a equipe de enfermagem da Oncojaraguá, caso apresente vômitos acima de três vezes(3x) dentro de 24horas.

# Alterações na saliva (boca seca)

A quimioterapia e a radioterapia na cabeça ou na região do pescoço podem diminuir a quantidade de saliva em sua boca. Para diminuir o problema, siga as orientações abaixo:

- Evite comer alimentos secos;
- Prepare a comida com caldos ou molhos;
- Se não houver aftas, chupe balas, picolés duros ou gelos, ou use chicletes (de preferência, os de meta), que podem ajudar a produzir mais saliva.

## Falta de Apetite, O que fazer quando ocorre:

Comer pode ser difícil para alguns pacientes que fazem a quimioterapia.



É muito comum que isso aconteça, além disso, alguns sentem-se fracos e sem vontade de cozinhar para si.

Seja qual for o seu caso, aqui vão algumas dicas:

- Alimente-se bem de vagar;
- Faça uma alimentação variada sempre que possível. Pratos variados e coloridos;
- Faça pequenos lanches e mais seguidamente (3 em 3 h).
- Coma sempre durante o dia e antes de dormir.
- Faça vitaminas liquidificadas frias;
- Tome líquidos devagar e em pequenos goles: água, chás, sucos de frutas, etc.

Se você não consegue comer por que não sente fome, lembre-se que a alimentação pode ajudá-lo a se sentir mais disposto.



As seguintes sugestões podem tornar mais agradável o momento das refeições, para que você tenha mais vontade de comer:

- Evite beber líquidos, principalmente com gás, junto com o almoço e jantar. Beba-os trinta minutos antes ou após as refeições;
- Se possível, deixe que outra pessoa prepare a refeição e evite ficar na cozinha neste momento;
- A comida deve ser preparada na consistência que mais lhe agrada e que você consiga tolerar melhor, podendo variar da consistência normal (alimentos ou preparações de qualquer consistência); branda (alimentos em pedaços e bem cozidos); pastosa (alimentos em forma de purês, suflês, amassados, desfiados ou liquidificados) ou líquida (sob a forma de sopas liquidificadas ou não, como sucos, sorvetes, gelatinas, geleias etc.).

Abaixo seguem sugestões para enriquecer algumas preparações:

- Adicione azeite, óleo vegetal, creme de leite, manteiga, margarina ou gema de ovo em sopas, purês ou em mingaus;

- Acrescente alguma farinha instantânea (aveia, farinha láctea, de arroz, de milho etc.), leite em pó ou achocolatado ao leite ou leite batido com frutas;



- Mingaus também são calóricos. Coma variando as farinhas: aveia, maisena, crema gema, fubá, farinha láctea, farinha de arroz, farinha de trigo (sem fermento) etc.

## Constipação ou prisão de ventre

Algumas medicações quimioterápicas e algumas para o controle de dor poderão causar prisão de ventre, este problema também pode ocorrer quando sua dieta é pobre de líquidos e fibras ou quando você fica a maior parte do tempo acamado.

Temos algumas sugestões para prevenir e tratar a constipação:

- Beba líquidos com abundância, em torno de oito copos durante o dia, isso ajudará a manter suas fezes numa consistência apropriada.
- Coma alimentos ricos em fibras e vegetais principalmente crus.
- Coma produtos integrais, irão lhe ajudar se ingerir líquidos em abundância.
- Coma frutas.
- Faça alguns exercícios, tal como caminhadas todos os dias. Fale com seu médico, ele indicará exercícios certos para você.
- Não deixe a prisão de ventre persistir por mais de três dias.
- Se as fezes escurecidas (pretas) comunique a seu médico.

Uma alimentação inadequada e alguns medicamentos como os analgésicos (para dor) podem causar “prisão de ventre”. Procure seguir algumas sugestões para evitar esse problema:EX-CLUIR

- Coma alimentos ricos em fibras como pão, biscoito e cereais integrais; frutas frescas

tipo mamão, laranja com bagaço, ameixa, tangerina, caqui, uva com casca e verduras (agrião, alface, acelga, brócolis, espinafre, couve, etc.), abóbora, quiabo, vagem, caroço de feijão, ervilha, lentilha, farelo de trigo ou de aveia;

- Evite alimentos que “prendem o intestino”, como maçã, banana, goiaba, caju, limão, cenoura cozida, batatas, aipim, inhame, cará, creme de arroz, chá preto, refrigerantes e mate.

## **Flatulências (excesso de gases)**

Para evitar que você apresente desconforto com o excesso de gases, sugerimos que você tome alguns cuidados:

- Coma mais devagar, mastigando bem os alimentos;
- Evite falar durante as refeições;
- Se for usar alho e cebola no preparo das refeições, use-os sempre refogados e com moderação;

# Diarreia

Sabe-se que algumas medicações e quimioterapia poderão causar diarreia, observe o que EVITAR:



- Evite os alimentos que provocam gases: condimentos picantes, batata-doce, agrião, berinjela, couve-flor, couve-manteiga, repolho, mostarda, soja, caroço de feijão, ervilha seca, lentilha, aveia, ovos, vísceras (rim, coração, fígado, miolo);
- Evite refrigerantes e bebidas gasosas;
- Evite frituras e alimentos gordurosos, verduras, mamão, laranja, ameixa e aveia, condimentos fortes como pimenta, além do leite e seus derivados;
- Evite alimentos açucarados como doces concentrados (goiabada, marmelada etc.), chocolates etc.
- Evite comer: feijão, brócolis, milho, cebola, alho, repolho, doces, cereais integrais, leite e derivados.

- **Lembre-se:** é considerado diarreia, três ou quatro evacuações semi-liquidadas em doze horas.
- **Lave sempre as mãos após ir ao banheiro**

## **DIARREIA**

A diarreia é caracterizada por evacuações liquidadas acima de três episódios por dia, que podem levar a desidratação pela perda de líquidos do seu organismo. Ela pode ser causada pela quimioterapia, radioterapia da barriga, infecção ou sensibilidade a certos alimentos. Aqui vão algumas ideias para enfrenta-la: **COMER**

- **Beba muito líquido durante o dia.** Isso é muito importante, por que o corpo pode deixar de absorver água suficiente para repor as perdas durante a diarreia.
- **Procure ingerir alimentos como banana, maçã sem casca, goiaba sem casca e semente, limão (refresco coado), água de coco, caju, batatas, chuchu, cenoura cozida, aipim, inhame, cará, creme ou água de arroz, pois eles ajudam a controlar ou evitar a diarreia.** Além

destes, você pode comer arroz, macarrão com molho caseiro coado, farinha, torradas, biscoito água de sal ou de maisena, gelatina, pera sem casca, carnes grelhadas (frango, peixe ou boi) e leite de soja (que deve ser utilizado também nos casos de rejeição ao leite de vaca).

Para alimentar-se use somente vegetais e frutas cozidas, tome sucos coados.

Coma: papa de arroz, purê de batata, etc. ). Coma em pequenas quantidades no mínimo seis refeições por dia. Beba líquido entre as refeições (chás, sucos, etc.) oito copos durante o dia.

Lembre-se de lavar sempre as mãos, principalmente antes das refeições, para evitar contaminação, que pode levar a infecções intestinais.

Se a diarreia for muito persistente, faça um soro caseiro, desta forma:

1 copo de água +

1 colher de sopa rasa de açúcar +

1 colher (de cafezinho) rasa de sal

O soro caseiro, depois de pronto, deve ter o gosto da lagrima e pode ser ingerido a vontade, enquanto persistirem a diarreia e a sede.

## Cuidados com a boca

No decorrer do tratamento poderão acontecer ressecamentos nos lábios e boca, feridas, aftas e candidíase (sapinho).

Observe o que fazer:

- Faça higiene da boca escovando os dentes e a língua;
- Use escova macia e creme dental não abrasivo (infantil);
- Tenha cuidados de higiene com a prótese dentaria (dentadura) ou então não use;
- Guarde sua dentadura em um copo com água junto com uma colherzinha de nistatina;
- Como alimentos de textura macia
- Comunique o seu medico

# Dor na boca ou na garganta



A radioterapia e os medicamentos podem causar dores na boca, gengivas ou na garganta, devido ao surgimento de aftas(FERIDAS) E SENSACÃO DE LÍNGUA QUEIMADA Alguns cuidados especiais poderão facilitar o ato de comer:

Evite alimentos ácidos, picantes, muito condimentados ou salgados;

Não coma alimentos duros, de difícil mastigação ou muito quentes;

Prefira alimentos fáceis de mastigar e engolir (purê, suflê, mingau, pudim, gelatina, etc.);

Em casos graves, prefira alimentos líquidos, liquidificados, frios ou gelados ou em temperatura ambiente (nem frio e nem quente);

Faça bochechos com solução de bicarbonato de sódio a 3% (1 colher de chá para uma colher de água), após a higiene bucal, chá de malva ou camomila.

# Dificuldade para mastigar ou engolir

*(use a criatividade e invente você mesmo receitas rápidas, misturando tipos diferentes de alimentos. Se tiver dúvidas, consulte um nutricionista.).*

Pode acontecer principalmente se o câncer for localizado na boca ou na garganta. Nesse caso, alguns cuidados com a alimentação devem ser tomados:

- A comida deve ser preparada na consistência que for mais bem tolerada, e que ofereça menos dificuldade para mastigar ou engolir, podendo variar entre branda, pastosa ou líquida (conforme descritas anteriormente);
- Pequenos goles de água ou suco durante as refeições também podem ajudar a engolir;
- Fazer as refeições em pequenas quantidades varia vezes ao dia.

Caso a dificuldade seja muito grande, a ponto de impedir a alimentação, procure seu médico ou nutricionista.

# Alterações hematológicas (no sangue)

Após cada quimioterapia os primeiros quinze dias serão um período de fraqueza e indisposição. É por que neste período as células do sangue estão baixas e poderão causar anemia, infecção e sangramento. O que você pode fazer:

- Evite contato com pessoas com doenças contagiosas;
- Fique atento aos sinais de infecção (febre);
- Fique atento a sangramentos na gengiva, manchas roxas na pele, fezes escuras, urina escura ou avermelhadas;
- Evite correntes de ar, banho de chuva, sereno, etc.;
- Se ocorrer algum ferimento, lave com água e sabão, e comunique o medico;
- Quando precisar ir ao dentista, pergunte ao seu medico se há alguma contra indicação.

# Queda da imunidade (defesas baixas do organismo)

Alguns tratamentos reduzem a imunidade, ou seja, a defesa do corpo. Nesses casos, é preciso tomar uma série de cuidados para evitar infecções. Abaixo seguem algumas dicas importantes:



- Lave bem as mãos antes de comer ou cozinhar e após usar o banheiro
- Cozinhe as carnes totalmente. Não devem permanecer partes rosadas nas carnes;
- Lave frutas e verduras sob água corrente com escova antes de descascar ou cortar;
- Deixe as frutas e verduras que serão consumidas cruas em uma solução de hipoclorito de sódio ( água sanitária) de 2 a 2,5 %, contendo uma colher de sopa rasa para cada um litro de água potável. Depois de lavadas uma a uma, as verduras e frutas devem ficar de molho por trinta minutos e em seguida enxaguadas em água filtrada.

Obs: Podem ser também utilizados soluções de hipoclorito de sódio a 1% ou produtos a base de cloro orgânico, específicos para lavagem de vegetais, vendidos em farmácia. Leia sempre o rotulo dos produtos e siga as instruções do fabricante.

### **Nunca use cloro puro.**

- Cozinhe os ovos ate a clara e a gema estiverem completamente duras;
- Lave as embalagens dos alimentos antes de abri-los;
- Nunca prove alimentos que apresentem cheiro estranho;
- Beba somente água filtrada ou fervida;
- Evite fazer refeições em lanchonetes ou restaurantes, pois não há como garantir a segurança na higiene desses alimentos.

## **Anemia ou sangramento**

Se no seu exame acusar anemia, ou se você apresentou algum tipo de sangramento, deve

comer alimentos ricos em ferro. As fontes mais importantes são o fígado e muidos de animais em geral; carne bovina e gema de ovos. Coma também beterraba, verduras de folhas verdes-escuro, inhame, feijão, lentilha, ervilha seca, melado e açaí.

- Logo após comer esses alimentos, você deve beber suco de frutas cítricas, rica em vitamina C, para facilitar o aproveitamento do mineral ferro pelo organismo.



- Evite associar refrigerantes, mate, chá ou café aos alimentos ricos em ferro, pois eles dificultam o aproveitamento desse mineral pelo organismo.

Siga sempre as orientações dadas pela equipe de profissionais responsáveis pelo seu tratamento. Não tenha medo de comer. Nem todas as pessoa tem problemas com a alimentação durante o tratamento do câncer.

## Cuidados com a pele

- Evite exposição ao sol sem o uso de protetor solar, saiba com o seu médico qual o protetor mais indicado para você;
- Em caso de ressecamento da pele, use creme hidratante que não contenha álcool;
- Fique atento ao aparecimento de alergias e comunique ao seu médico ou a equipe de enfermagem;
- Se você estiver fazendo radioterapia juntamente com a quimioterapia, converse com seu médico sobre os cuidados com a pele na área demarcada para o tratamento.

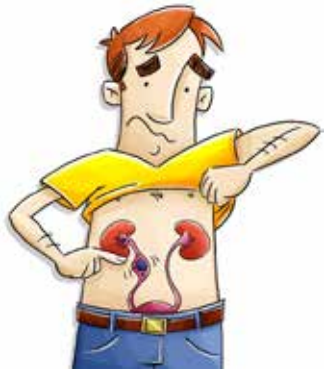


## Cuidados com seus Rins e Bexiga

Algumas medicações poderão ser prejudiciais

ao funcionamento dos rins e bexiga. Veja o que fazer:

- No dia da quimioterapia e dois dias após, aumente sua ingestão de líquidos, tome dois a três litros por dia;
- Urine logo que sentir vontade, não deixe a bexiga ficar cheia por muito tempo;
- Não esqueça de dar a descarga sempre que for ao banheiro, pois na urina, nas fezes e vômitos, pode haver restos da medicação que você recebeu;
- Se você recebeu medicação da cor vermelha, sua urina ficará avermelhada nas primeiras 24 horas;



Comunique a seu médico ou à equipe de enfermagem se apresentar ardência ao urinar, dificuldade para urinar, dificuldade para segurar a urina ou apresentar sangue na urina.

# Sexualidade

- Você pode manter suas relações sexuais normalmente, seu tratamento não interfere; o que pode ocorrer é a diminuição do desejo sexual durante o tratamento ocasionado pelo mesmo, ou por fatores psicológicos;
- As mulheres poderão apresentar diminuição ou ausência da menstruação e do muco vaginal. Se houver necessidade use um lubrificante vaginal;
- Os homens poderão apresentar impotência sexual durante o tratamento;
- Não se esqueça: sua vida sexual voltara ao normal após o termino do tratamento;
- Conserve com o seu parceiro conjugal sobre sua dificuldade e sentimentos;
- Use sempre preservativo nas relações sexuais durante o tratamento, ou solicite para seu parceiro utilizar.

## Queda de cabelo (Alopecia)

Não são todos os medicamentos que provocam este efeito colateral. Dependendo da medicação recebida, poderá ocorrer queda parcial ou total dos seus cabelos e pelos. Normalmente isso acontece no primeiro mês de tratamento.



O que fazer:

- Mantenha os cabelos secos para dormir;
- Não use tintura ou qualquer tipo de química nos cabelos durante o tratamento;
- Sugerimos que corte o cabelo bem curto ao iniciar o tratamento
- O paciente poderá raspar o couro cabeludo logo que iniciar a queda de cabelo, isso deixa-o mais higiênico;
- Poderá usar perucas, lenços, bonés, boinas, etc., isso poderá deixa-lo mais confortável e menos constrangido;

- Contamos com o serviço de apoio dos voluntários da Rede Feminina de combate ao Câncer que podem lhe orientar sobre e onde conseguir esses acessórios;



- Lembre-se: seu cabelo voltara a crescer logo que terminar o tratamento.

## Dor

Você não precisa ficar com dor até que o seu médico saiba a causa, ou até começar o tratamento para a doença. Hoje em dia existem muitos recursos para o controle da dor.

Os remédios para dor não viciam, cada organismo necessita de uma dose. Essa dose é sempre ajustada para cada situação.

Você poderá estar precisando tomar remédios fortes agora e após o tratamento não mais precisar deles.

Seu médico saberá como e quando ajustar ou retirar o remédio, desde que você o manter informado.

Não se automedique, não tome remédios que seu conhecido tomou e fez bem a ele. Nem sempre o que é bom para o vizinho será bom para você; isso pode até lhe trazer consequências graves.

Tome os remédios nas horas certas e na dose certa que seu médico lhe receitou.

## **Feridas que não cicatrizam**

A alimentação deve ser variada e balanceada, para garantir todos os nutrientes importantes para o bom funcionamento do corpo. Veja abaixo alguns dos principais nutrientes que auxiliam no processo de cicatrização e em quais alimentos são encontrados:

### ***Proteínas***

Essenciais para a formação das células do corpo. Ajudam a prevenir e combater infecções e na cicatrização de feridas. Podem ser encontradas

em maior quantidade nos alimentos de origem animal, como carnes, aves, peixes, ovos, leite, queijo, iogurte, coalhada e nos de origem vegetal, como feijões, lentilha, soja, ervilha e milho.

## **Vitaminas**

- **Vitamina A:** pode ser encontrada no fígado, gema de ovo, folhas verdes como brócolis e espinafre e na cenoura;
- **Vitamina C:** frutas ácidas, como maracujá, limão, laranja, morango, abacaxi, goiaba, melão, kiwi e acerola;
- **Vitaminas do complexo B:** carnes, aves, peixes, alimentos integrais, verduras e feijões.

## **Minerais**

- **Ferro:** miúdos (fígado, coração, moela), carne vermelha, aves, peixes, aves, peixe e gema de ovo;
- **Zinco:** carne vermelha, peixe, aves, fígado, leite e derivados e alimentos integrais;
- **Cobre:** aves, fígado, nozes, frutas secas.

# Cuidado e orientações gerais

- Não esqueça de marcar os retornos ao médico sempre com antecedência, Cada tratamento tem o tempo certo de retornar ao médico;
- Realize os exames solicitados pelo médico um ou dois dias antes da próxima consulta, pois conforme o resultado, você fará ou não a próxima quimioterapia.
- A duração e a frequência das aplicações seguem o protocolo que seu médico indicou a você;
- Você deve procurar seu médico, ou o serviço de pronto socorro antes da nova consulta em caso de: febre, calafrios, dor ao urinar, sangramentos, vômitos frequentes, diarreia intensa, alergias, dificuldade respiratória, etc.
- Converse com seu médico sobre o uso de bebidas alcoólicas, mas evite-as durante o tratamento.
- Informe ao seu médico se você faz uso de

medicações antes de iniciar o tratamento.

- É importante que você anote todos os seus problemas, o dia que começaram e terminaram para conversar com o seu médico na próxima consulta.

### **Lembre-se;**

- Sua vida deve continuar normal; apenas tenha os cuidados necessários. Esperamos que estas informações possam ajudá-lo a enfrentar o tratamento de uma forma mais tranquila.
- Não tenha receio de perguntar ao seu médico, assim como a equipe de enfermagem especializados nesta área sobre qualquer dúvida referente ao seu tratamento.
- Não tenha medo, o tratamento mesmo sendo difícil foi escolhido para garantir seu bem estar.

Os envolvidos com o seu tratamento são: seu médico, seus remédios e você, cada um deverá contribuir com a sua parte para tudo acabar bem!!





## **OBJETIVOS DA ONCOJARAGUÁ**

- ***Qualidade Técnica;***
- ***Fornecer ambiente tranquilo e harmônico na empresa com ou sem paciente;***
- ***Assegurar assistência médica, psicológica, nutricional, de enfermagem e administrativa aos pacientes com câncer;***
- ***Olhar o paciente como um todo bio/psico/social.***